



# Checkliste für die Schwangerschaft

## Zu Beginn der Schwangerschaft:

## Wann?

## Wo?

<input type="checkbox"/> <b>Arbeitgeber informieren</b>	schnellstmöglich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitgeber</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Termine für Vorsorgeuntersuchungen</b>	schnellstmöglich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frauenarzt</li><li>• Hebamme</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Kita-Platz suchen</b>	je nach Bedarf / frühzeitig starten	
<input type="checkbox"/> <b>Hebamme finden</b>	je nach Bedarf / frühzeitig starten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frauenärzte</li><li>• Geburtshäuser</li><li>• Beratungsstellen</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Geburtsort festlegen &amp; anmelden</b>	Frühschwanger- schaft	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geburtshäuser</li><li>• Hebammen</li><li>• Kliniken (Anmeldung i. d. R. später)</li></ul>

## Notizen





# Checkliste für die Schwangerschaft

## Im Laufe der Schwangerschaft:

## Wann?

## Wo?

- |   |                              |  |
|---|------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Geburtsvorbereitungskurs anmelden</b>                           | bis zur 20. SSW              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Frauenärzte</li><li>• Hebammenpraxen</li><li>• Geburtseinrichtungen</li><li>• Beratungsstellen</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> <b>Geburtsvorbereitungskurs absolvieren</b>                        | ab ca. 25. SSW               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Frauenärzte</li><li>• Hebammenpraxen</li><li>• Geburtseinrichtungen</li><li>• Beratungsstellen</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> <b>Geburtsanzeige vorbereiten</b>                                  | flexibel                     |  |
| <input type="checkbox"/> <b>falls vorhanden: ärztliches Beschäftigungsverbot einreichen</b> | schnellstmöglich nach Attest | <ul style="list-style-type: none"><li>• Attest vom Arzt</li><li>• Einreichung bei Arbeitgeber</li></ul>  |

Notizen





# Checkliste für die Schwangerschaft

Letztes Schwangerschaftsdrittel:	Wann?	Wo?
<input type="checkbox"/> <b>Erstausstattung für das Baby</b>	letztes Schwangerschaftsdrittel	
<input type="checkbox"/> <b>Kinderarzt suchen</b>	letztes Schwangerschaftsdrittel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kinderarztpraxen</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Für Unverheiratete: Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung</b>	letztes Schwangerschaftsdrittel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaterschaft: Standes- oder Jugendamt</li><li>• Sorgerecht: Jugendamt</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Kliniktasche packen</b>	ca. 10 Wochen vor Geburtstermin	
<input type="checkbox"/> <b>Bescheinigung über Geburtstermin ausstellen lassen &amp; Mutterschaftsgeld beantragen</b>	ca. 7 Wochen vor Geburtstermin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bescheinigung: Frauenarzt</li><li>• Mutterschaftsgeld: Krankenkasse / Bundesamt für Soziale Sicherung</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Elternzeit beantragen</b>	bis spätestens 7 Wochen vor Start der Elternzeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitgeber</li></ul>
<input type="checkbox"/> <b>Elterngeld &amp; Kindergeld vorbereiten</b>	letztes Schwangerschaftsdrittel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elterngeld: Elterngeldstelle</li><li>• Kindergeld: Familienkasse der Agentur für Arbeit</li></ul>

Notizen

